

Wado-Ryu Karate-Lehrgang für Körperstruktur



Trainingsmethoden und Konzepte für Körperstruktur
aus dem Da Cheng Chuan Kung Fu.

- Trainer:** Dr. Jürgen Baier und Thomas Knöbl
- Termin:** Samstag, 03.03.2018 – 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: Dunant-Schule, Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- Kontakt:** Thomas Knöbl, Stilrichtungsreferent Wado-Ryu im BKB,
Telefon: 0179 - 20 18 590, E-Mail: wado_bayern@aol.com
- Ausrichter:** Karateabteilung des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
- Kosten:** 30,00 Euro
- Zielgruppe:** **Trainer und Trainierende im Wado-Ryu ab 5. Kyu**

Trainingszeiten und -inhalte:

10.00 – 13.00 Uhr Statische Strukturübungen	13.30 – 16.00 Uhr Dynamische Strukturübungen	16:00 – 16.30 Uhr Theorie und Fragen
Ende des Lehrgangs 17.00 Uhr		

Das Lehrgangskonzept:

Das Da Cheng Chuan Kung Fu bietet einen systematisch aufgebauten Lehrplan für Körperstruktur und ihre Anwendung. Diese sind auch die Grundlagen des Wado-Ryu Karate.

Über die Konzepte und Trainingsmethoden aus dem Da Cheng Chuan werden Körperstruktur und Sensitivität trainiert. Diese Methoden bieten einen alternativen und ergänzenden Zugang zu den im Wado-Ryu enthaltenen Prinzipien.

Das Lehrgangskonzept ist als weiterführender Lehrgang mit 3 auf das Jahr verteilten Terminen geplant, ein späterer Einstieg ist jedoch jederzeit möglich.

Wir empfehlen die Teilnahme an allen drei Terminen einzuplanen.

Alle Termine der Lehrgangsserie:

1. Lehrgang	2. Lehrgang	3. Lehrgang
03.03.2018	05.05.2018	10.11.2018
Nürnberg	Freising	wird noch bekannt gegeben

Weitere Infos:

Dr. Jürgen Baier begann bereits in seiner Jugend mit Karate und hat den 1. Dan Wado-Ryu.

Seit 1995 trainiert er die innere Kampfkunst Da Cheng Chuan bei Meister Lam Kam Chuen und ist ein von ihm autorisierter Lehrer. Er leitet das Training der Da Cheng Chuan – Schule für inneres Kung Fu in Nürnberg. Hauptberuflich ist er Agiler Coach und Software-Architekt für IT-Projekte.

Zudem trainiert Jürgen auch im Takamura ha Shindo Yoshin Ryu Dojo in Nürnberg.

www.da-cheng-chuan.de